

# KS Speed Academy 2016

Training für  
Regattasegler



Kressbronner  
Segler e. V.

# KS Speed Academy



Training für Regattasegler

## Programm 2016

Nachdem das Konzept der „KS Speed Academy“ über den letzten Winter regen Anklang gefunden hat, wollen wir die Veranstaltungsreihe auch über den Winter 2016 / 2017 Aufrecht erhalten.

Es bleibt dabei, dass wir uns in kleinen Workshops treffen, bei denen sich Einsteiger und Fortgeschrittene zu Erfahrungen auszutauschen. Kurze Vorträge führen in das jeweilige Thema ein. Anschließend gibt es genügend Zeit zum intensiven Austausch.

Der ggf. entstehende Aufwand wird durch eine Umlage von den Teilnehmern getragen.

Zum Ende des Winterprogramms ist eine Veranstaltung auf dem Wasser vorgesehen, um den Übergang zum Sportboottraining und den ( Mittwochs- ) Regatten zu erleichtern.

Eingeladen sind die Mitglieder der Kressbronner Segler sowie deren Gäste.

Als Veranstaltungsort konnten wir wieder den Schulungsraum neben dem „Bach“ in Langenargen reservieren.

Herzlichen Dank hierfür an unser Mitglied Markus Wenzel.

So können wir dann anschließend noch gemütlich im „Bach“ zusammensitzen und den Abend ausklingen lassen.

Folgende Termine, jeweils Mittwoch, haben wir vorgesehen:

16.	November	2016
07.	Dezember	2016
18.	Januar	2017
15.	Februar	2017
15.	März.	2017

Beginn jeweils um 19.00 Uhr.

Wer sich vorgenommen hat teilzunehmen, bitten bei uns

[peter.vonheeren@gmail.com](mailto:peter.vonheeren@gmail.com) oder [lutzgaertner@web.de](mailto:lutzgaertner@web.de)

kurz melden, damit wir entsprechenden Platz im Lokal reservieren können. Jeder spontane Teilnehmer ist selbstverständlich ebenfalls gern gesehen.

Peter und Lutz

## **Bausteine “KS Speed Academy”**



### **„Regattastammtisch“**

16. November 2016  
Austausch zu den Ereignissen der letzten Saison

### **„Bodenseewetter“**

7. Dezember 2016  
Informationen zum Wetter am See.  
Einblick in verschiedene Wetterseiten.  
Referent: Markus Wenzel

### **„Verrechnungssysteme Yardstick, BAZ, ORC, und CO“**

18. Januar 2017  
Verschiedene Ausgleichssysteme werden vorgestellt.  
Stärken und Schwächen besprochen.  
Referent: Siegfried Dobler

### **„Fit an den Start“**

15. Februar 2017  
Einfache Übungen welche es erlauben beweglich  
zu sein und Kraft zu entfalten.  
Referent: Jean-Philippe Lang

### **“Wettfahrtregeln / Änderungen 2017”**

15. März 2017  
Die wesentlichen Änderungen werden vorgestellt, und entsprechend ihrer  
Auswirkungen besprochen.  
Referent: Jürgen Graf

### **„Wassertag“**

Termin wird noch festgelegt  
Der Einstieg in das Wettfahrtjahr mit praktischen Übungen  
Übungsleiter: Peter v. Heeren / Lutz Gärtner